

Zuckerbelastungstest (OGTT)

Für alle Schwangeren wird in der 24.-28. Schwangerschaftswoche ein Zuckerbelastungstest empfohlen. Um Verfälschungen des Testergebnisses zu vermeiden, müssen die Begleitumstände genau eingehalten werden.

Nach Messung des **Nüchternzuckerwertes** trinken Sie eine standardisierte Traubenzuckerlösung (75g Glucose in 300ml Wasser) innerhalb von 5 min. Der Blutzucker wird aus der Vene abgenommen und im weiteren Verlauf nach **1 und 2 Stunden** bestimmt.

Beurteilung der Ergebnisse:

Es gelten folgende Grenzwerte für die Diagnose eines Schwangerschaftsdiabetes:

- Nüchterzucker ≥ 92 mg/dl (5,1mmol/l)
- 1-Stundenwert ≥ 180 mg/dl (10,0mmol/l)
- 2-Stundenwert ≥ 153 mg/dl (8,5mmol/l)

OGTT - nur die richtige Vorbereitung garantiert ein zuverlässiges Ergebnis:

- Testbeginn nicht nach 9.00Uhr
- normale Essgewohnheiten in der üblichen Menge in den letzten 3 Tagen vor dem Test
- Nüchternperiode (ohne Essen, Trinken und Rauchen) seit dem Vorabend 22 Uhr
- keine außergewöhnliche körperliche Anstrengung vor dem Test
- während des Testes muss die Untersuchte sitzen und sich nicht unnötig bewegen
- keine akute Erkrankung, Fieber, Erbrechen
- keine Einnahme von Tabletten am Untersuchungstag

Sollten Sie Fragen haben, nehmen Sie gern Kontakt zu uns auf:



Babelsberger Straße 28
14473 Potsdam
Tel.: 0331 – 7431919
Fax: 0331 – 7431924



Straße der Einheit 51
14806 Bad Belzig
Tel.: 033841 – 453926
Fax: 033841 – 453928